

# De weg van de Ziel

## Inhoud basisjaar

Het basisjaar bestaat uit 16 lessen.

We starten elke les met een korte meditatie, daarna volgt er een stuk theorie over het lesthema. Na de theorie gaan we aan de slag met verschillende oefeningen, energetische behandelingen, visualisaties enz...om de theorie ook in de praktijk te ervaren.

### **Les 1, 2 en 3: De chakra's en de nevenchakra's**

In de eerste 3 lessen verdiepen we ons in het chakrasysteem dat bestaat uit 7 hoofd- en 5 nevenchakra's. Je komt o.a. te weten wat een chakra is, hoe het werkt, wat de ligging en de functie van elk chakra is, hoe de chakra's invloed uitoefenen op het lichaam, de organen en de emoties. We bespreken ook hoe een energetische blokkade in een chakra ontstaat. In het oefengedeelte leer je ondermeer hoe je elk chakra kunt leren voelen, waarnemen en hoe je een chakrablokkade kunt behandelen.

### **Les 4 en 5 : De aura**

In deze 2 lessen bespreken we o.a. wat de aura is, uit welke lagen zij is opgebouwd, wat de functie van de aura is, hoe de aura beschadigd of verzwakt kan geraken, wat de verschillende kleuren in een aura kunnen betekenen enz.. We oefenen met de aura waarnemen, voelen en je leert ondermeer hoe je de aura kunt schoonmaken, herstellen en opladen.

### **Les 6: Hoogsensitiviteit (lezing voor groter publiek)**

Deze les is een lezing rond hoogsensitiviteit (die ook openstaat voor groter publiek). We gaan o.a. in op de volgende vragen:

Wat is hoogsensitiviteit en wat is het niet?

Hoe herken je (je eigen) hoogsensitiviteit?

Wat houdt het in om HSP te zijn?

Hoe ga je om met je hoogsensitiviteit?

Wat zijn de kwaliteiten en talenten van een HSP?

Wat zijn de valkuilen voor HSP's?

Hoe herken je hoogsensitieve kinderen?

Hoe ga je best om met HSK's?

....

Na de lezing is er ruimte voor vragen en doen we ook een paar oefeningen.

### **Les 7: Werken met kleuren**

In deze les bekijken we wat de werking en kracht is van de verschillende kleuren, hoe kleur inwerkt op het energetisch en fysiek lichaam, hoe je kleur kunt gebruiken en inzetten in je dagelijkse leven en bij energetische behandelingen.

### **Les 8: Karma, reïncarnatie en geleidegidsen**

### **Les 9: De 7 sferen van bewustzijn**

### **Les 10: De tussensferen**

In deze 3 lessen gaan we in op een stuk incarnatie- en Zielsleer, we bespreken 'De weg van de Ziel' op Aarde...

### **Les 11: Emotie, gevoel, gedachte**

Wat is een emotie? Wat is gevoel? Wat zijn gedachten? Hoe hangen onze gedachten, emoties en gevoelens samen? Hoe beïnvloeden onze overtuigingen ons gevoel van welzijn, onze emoties, ons lichaam, ons leven... . Hoe kunnen we op een constructieve manier omgaan met gedachten en emoties... . Dit zijn een paar vragen waarop we ingaan in deze les... .

### **Les 12: De Bachremedies**

De Bachremedies zijn energetische bloesemincturen die positief inwerken op negatieve gemoedstoestanden. We bespreken de verschillende groepen Bachremedies en je leert o.a. hoe je je eigen remedie kunt samenstellen.

### **Les 13: De leverbehandeling**

In deze les leer je hoe en waarom je de lever energetisch kunt ontladen d.m.v. de leverbehandeling.

### **Les 14, 15 en 16: Werken met de Ankh**

In deze 3 lessen gaan we aan het werk met de Ankh, een therapeutisch/kosmisch instrument. Je krijgt informatie over de achtergrond en werking van de Ankh en je leert hoe je met de Ankh energetisch kunt behandelen.